

Singen macht gesund

Im Pfarrsprengel Wustermark wird auch gesungen, denn Singen macht gesund!

"Singende Menschen leben länger"

Schwedische Forscher sagen:

"Chormitglieder haben eine höhere Lebenserwartung als Menschen, die nicht singen."

Sie haben einen besseren Schutz gegen Krankheitserreger und stärken eindeutig durch Singen ihr Immunsystem.

Durch Studien belegt: Singen verbessert den Gefühlszustand und es werden Glückshormone ausgeschüttet.

Wir haben im Pfarrsprengel Wustermark einen

Gospelchor, der sich Donnerstags
von 17.30 bis 18.30Uhr
und einen



Kirchenchor, der sich Donnerstags
von 18.45 bis 20.00Uhr
im Pfarrhaus Wustermark trifft.

Wenn Sie Lust und Freude am Singen haben, dann schauen Sie doch einfach mal vorbei. Wir freuen uns ü



und das Publikum auch!