

# Singen macht gesund

Im Pfarrsprengel Wustermark wird auch gesungen, denn Singen macht gesund!

## "Singende Menschen leben länger"

Schwedische Forscher sagen:

**"Chormitglieder haben eine höhere Lebenserwartung als Menschen, die nicht singen."**

Sie haben einen besseren Schutz gegen Krankheitserreger und stärken eindeutig durch Singen ihr Immunsystem.

Durch Studien belegt: Singen verbessert den Gefühlszustand und es werden Glückshormone ausgeschüttet.

Wir haben im Pfarrsprengel Wustermark einen

**Gospelchor**, der sich Donnerstags  
von 17.30 bis 18.30Uhr  
und einen



**Kirchenchor**, der sich Donnerstags  
von 18.45 bis 20.00Uhr  
im Pfarrhaus Wustermark trifft.

Wenn Sie Lust und Freude am Singen haben, dann schauen Sie doch einfach mal vorbei. Wir freuen uns ü



und das Publikum auch!